

## **FORTBILDUNG: CBASP - Das Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy zur Behandlung der chronischen Depression**

Prof. Dr. phil. Dipl.-Psych. Matthias Backenstraß, Psychologischer Psychotherapeut  
Samstag, 23. Oktober 2021: 09:00 - 18:00 Uhr

### **Kursinhalt:**

Das Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP; McCullough 2000, dt. Übersetzung Schramm et al. 2006) ist das erste psychotherapeutische Verfahren, das spezifisch für die Behandlung von Patienten mit chronischer Depression entwickelt wurde. Der Behandlungsansatz integriert verhaltenstherapeutische, kognitive, psychodynamische sowie interpersonelle Behandlungsstrategien. Auf ätiologietheoretischer Ebene basiert er u.a. auf der Entwicklungstheorie von Piaget, Banduras sozialer Lerntheorie, der Interpersonellen Theorie sensu D. Kiesler und den klassischen verhaltenstherapeutischen Lerngesetzen.

Ausgehend von spezifischen Patientencharakteristika soll in das Verfahren eingeführt werden. Es werden störungsspezifische Annahmen und der theoretische Bezugsrahmen von CBASP vorgestellt. Zudem werden die wichtigsten Interventionsformen wie die Erhebung der Liste der prägenden Bezugspersonen, die Situationsanalyse und die interpersonelle Diskriminationsübung erarbeitet und partiell in ersten Rollenspielen erprobt.

### **Referent:**

Der Referent ist Leiter des Instituts für Klinische Psychologie am Klinikum Stuttgart und Außerplanmäßiger Professor für Psychologie an der Universität Heidelberg. Er ist Psychologischer Psychotherapeut und Supervisor für Kognitive Verhaltenstherapie, CBASP-Therapeut, -Trainer und -Supervisor sowie Gründungsmitglied des CBASP-Netzwerk e.V.

**Organisatorisches:**

10 UE, Akkreditierung durch die GNP zu Punkt 9 (Curriculum 2007) bzw. „Allgemeine Neuropsychologie“ (Curriculum 2017), Akkreditierung durch die LPK BW.