



## Metakognitives Training bei Älteren mit Depression

Dr. phil. Brooke Schneider

Samstag, 15.09.2018: 09:00 - 17:00 Uhr

### Kursinhalt:

Das Metakognitive Training bei Depression im Alter (D-MKT Silber) zielt auf die Modifikation dysfunktionaler Denkmuster ab, welche typischerweise im Rahmen einer Depression bei Menschen aller Altersgruppen auftreten.

In insgesamt 8 Modulen werden den TeilnehmerInnen des D-MKT Silber Informationen über depressive Denkverzerrungen in spielerischer Form vermittelt und an einer Reihe von altersspezifischen Beispielen praktisch erfahrbar gemacht mit dem Ziel diese zu modifizieren. Dabei werden im D-MKT Silber auch generelle Themen des Älterwerdens, wie Gedächtnisprobleme, der Umgang mit Lebensveränderungen im Alter sowie die Anpassung von Werten, erörtert.

Im Rahmen der angebotenen Fortbildung „Metakognitives Training bei Depression im Alter“ erhalten Sie eine Einführung in die Inhalte, Hintergründe und v.a. die konkrete Durchführung des D-MKT Silber. Zudem besteht die Möglichkeit, in Kleingruppen die Anwendung selbst zu erproben und sich auch zu schwierigen Situationen im Gruppentraining mit der Referentin auszutauschen. Außerdem werden wichtige Aspekte der Durchführung des Trainings mit älteren Patienten thematisiert.

Durch das praxisorientierte Vorgehen sollen die TeilnehmerInnen im Anschluss an den Workshop in der Lage sein, das D-MKT Silber selbstständig durchzuführen. Vorkenntnisse zum Metakognitiven sind nicht erforderlich!"

**Referentin:**

Dr. phil. Brooke Schneider ist seit 2014 als wissenschaftliche Mitarbeiterin am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf und als Verhaltenstherapeutin in privater Praxis tätig. Sie hat in 2012 ihre klinische Ausbildung in Geriatrisch Klinischer (Neuro)Psychologie am West Los Angeles Veterans Affairs (VA) Medical Center abgeschlossen.

**Organisatorisches:**

8 Fortbildungseinheiten, Anerkennung durch die GNP für Punkt 11