



## Metakognitives Training bei Psychosen

Katharina Kolbeck, M. Sc. Psychologin

Freitag, 02.03.2018: 11:00 - 18:30

Samstag: 03.03.2018: 08:30 - 15:30 Uhr

### Kursinhalt:

Im Rahmen dieses Workshops erhalten Sie eine Einführung in Rational, Aufbau, Durchführung und Wirksamkeitsbefunde des Metakognitiven Gruppentrainings (MKT) sowie des Therapieprogramms für das Einzelsetting (MKT+). Zudem besteht die Möglichkeit, in Kleingruppen die Anwendung selbst zu erproben und sich auch zu schwierigen Situationen im Gruppentraining auszutauschen. Durch unser praxisorientiertes Vorgehen sollen Sie im Anschluss an den Workshop in der Lage sein, sowohl das MKT als auch das MKT+ selbstständig durchzuführen. Vorkenntnisse zum Metakognitiven Training sind nicht erforderlich!

### Gliederung:

#### Tag 1)

- Hintergrund des MKT: Lerneinheit 1
- Denkverzerrung - Attributionsstil: Lerneinheit 2
- Denkverzerrung - Schlussfolgern: Lerneinheit 3
- Denkverzerrung - Korrigierbarkeit: Lerneinheit 4
- Denkverzerrung - Einfühlung / Gedächtnis: Lerneinheit 5
- Denkverzerrung - Selbstwert / Stimmung Lerneinheit 6
- Denkverzerrung - Zusatzmodule: Lerneinheit 7
- Denkverzerrung - Implementierungshilfe: Lerneinheit 8
- Denkverzerrung - Rollenspiel zur Durchführung des MKT: Lerneinheit 9

## Tag 2)

- Hintergrund MKT+: Lerneinheit 10
- Rollenspiel Beziehungsgestaltung: Lerneinheit 11
- Therapieinhalte MKT+/Attributionsstil/Rollenspiel+: Lerneinheit 12
- MKT+ Einfühlung/Korrigierbarkeit/Gedächtnis: Lerneinheit 13
- MKT+ Depression und Denken/Selbstwert/Rückfallprophylaxe: Lerneinheit 14
- Wirksamkeitsbefunde zu MKT/MKT+: Lerneinheit 15
- Diskussion und Fragen: Lerneinheit 16

## Referentin:

Katharina Kolbeck, M.Sc. Psychologin  
AG Klinische Neuropsychologie  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Universitätsklinik Hamburg-Eppendorf  
Martinistr. 52  
20246 Hamburg



## Ausbildung und beruflicher Werdegang

<i>Jahr</i>	<i>Ausbildung/berufliche Aktivitäten</i>
2016-present	Research psychologist, Asklepios Clinic North-Wandsbek, Hamburg, Germany
2015-present	Ph.D. dissertation on self-mutilating behaviors in borderline personality disorder, Ph.D. Program for non-medical students, University Medical Center Hamburg-Eppendorf, Germany
2014-2016	Psychologist, Department of Personality Disorders, University Medical Center Hamburg-Eppendorf, Germany
2013-present	Research psychologist, Clinical Neuropsychology Working Group, Department of Psychiatry and Psychotherapy, University Medical Center Hamburg-Eppendorf, Germany
2013-2015	M.Sc. in clinical psychology, University of Leiden, Netherlands
2008-2012	B.Sc. in psychology, University of Groningen, Netherlands

## Organisatorisches:

16 Fortbildungseinheiten, Anerkennung durch die GNP für Punkt 9